Diagnostyka+

INSTRUKCJE DLA PACJENTA

Przygotowanie do badań z krwi

- Test obciążenia glukozą
- Prolaktyna test z metoklopramidem

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ LABORATORYJNYCH WYKONYWANYCH Z KRWI

Zalecenia ogólne:

Pora dnia

Zaleca się, by do pobrania krwi do **rutynowych** badań zgłaszać się w godzinach porannych (7:00 - 10:00).

Materiał do wielu badań **specjalistycznych** można jednak pobierać o dowolnej porze dnia, w takim przypadku na pobranie należy zgłosić się po 2 godzinach od ostatniego posiłku głównego.

Wymagania co do przygotowania do konkretnego badania warto sprawdzić na stronie internetowej diagnostyka.pl.

Posiłek

Zaleca się (o ile nie ma innych wskazań), by przed pobraniem próbki krwi zachować ok. 12 godzinną przerwę w spożywaniu posiłków. Optymalnie, ostatni posiłek poprzedniego dnia powinien być spożyty ok. godz. 18:00. W dniu poprzedzającym badanie należy unikać obfitych i tłustych posiłków oraz spożywania alkoholu.

Przed badaniem dozwolone jest wypicie niewielkiej ilości wody.

W przypadku niemowląt i małych dzieci, przed pobraniem krwi dopuszczalne jest podanie lekkiego posiłku. Wyjątek stanowi oznaczenie stężenia glukozy.

Inne czynniki (wysiłek, leki, zioła)

Z zasady badań nie powinno się wykonywać po nieprzespanej nocy i forsownym wysiłku. Bezpośrednio przed pobraniem unikać wysiłku i stresu, nie palić. Wskazany jest krótki odpoczynek (15 min).

Należy poinformować personel pobierający krew o zażywanych lekach i preparatach ziołowych. Lekarz zlecający badanie decyduje, czy w dniu badania lub w okresie poprzedzającym można przyjmować leki.

W celu oznaczeń stężenia leku, próbki krwi należy pobierać przed przyjęciem dawki porannej lub w szczycie wchłaniania (maksymalne stężenie) lub zgodnie z zaleceniem lekarza.

Należy poinformować pobierającego krew o stosowaniu preparatów ziołowych, które mogą wpływać na metabolizm leku.

Dowiedz się więcej

Szczegółowe warunki pobierania materiału na poszczególne oznaczenia można znaleźć na stronie internetowej - w katalogu badań: **https://diag.pl/sklep/badania/** w sekcji „Przygotowanie do badania”.

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ
TEST OBCIĄŻENIA GLUKOZĄ

Zalecenia ogólne:

- Na badanie należy sie zgłosić najlepiej ze skierowaniem od lekarza. Jeśli pacjent/pacjentka trafi do punktu pobrań bez zlecenia lub karty ciąży, będziemy prosić o podpisanie zgody na wykonanie OGTT.
- Na badanie należy zgłosić się na czczo.
- Badanie trwa zwykle 2 godziny i wymaga spędzenia tego czasu w poczekalni Punktu Pobrań.
  Uwaga: Wykluczone jest opuszczanie Punktu Pobrań w celu np. zakupów, spaceru itp., ponieważ związany z tym wysiłek (praca mięśni) może zafałszować wynik badania.
- W trakcie trwania testu nie wolno spożywać posiłków, przyjmować płynów ani palić papierosów.

Test polega na dwu lub trzykrotnym pobraniu krwi i oznaczeniu w próbkach poziomu glukozy i/lub insuliny.

Pierwsze pobranie wykonywane jest na czczo, następnie pacjent dostaje do wypicia wodny roztwór 75 g glukozy (minimum 200 ml). Po 1 i/lub 2 godzinach, w zależności od zlecenia, pobierane są kolejne próbki krwi.

Uwaga: Zalecenie nie dotyczy wykonania OGTT u dzieci, u których dopasowanie dawki glukozy jest wskazywane przez lekarza w odniesieniu do wieku i wagi dziecka.

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ
PROLAKTYNA TEST Z METOKLOPRAMIDEM

Nazwa farmaceutyczna: Metoclopramid (MTC)

Zalecenia ogólne:

- Pacjentka powinna zgłosić się do Punktu Pobrań z wykupionym w aptece metoklopramidem oraz ze skierowaniem od lekarza.
- Zlecenie musi zawierać informację o dawce leku, którą pacjentka ma zażyć w trakcie badania.
- Zaleca się, by test wykonywać rano. Krew pobierana jest w czasie 0 - przed zażyciem metoklopramidu, a następnie po 60 i ewentualnie l20 min. lub według wskazań lekarza.
- W czasie trwania testu pacjentka nie powinna podejmować aktywności fizycznej.
- Powtórne badania powinny być wykonywane o stałej porze.

Ulotka zgodna z Podręcznikiem Pobierania Próbek Pierwotnych wersja ulotki X z dnia 01.08.2023 r.

diagnostyka.pl